





### ぶよぶよの

## 東葉闘歩

### マクノリア編

マクノリア。入学してからまだ日の浅い一年生の中にはその存在を知らない人も多いかと思う。図書館の一階にあるレストランであり、昼時になると食欲をそそる香りが周辺を包み込む。食べ盛りな学生諸君には何とも罪深い存在である。今回はそんな罪深きマクノリアについて紹介したい。



▶噂の唐揚げ定食

このマクノリア、通称マクは今までそ多くの一般学生が利用しているが、もともと研究で忙しい人や教授のために夜遅くまで営業するレストランであった。その為なのかどうかは分かりかね

るところだが、生協食堂に比べ全体的にメニューの値段は高めている。しかしながらマクノリアへ足を運ぶ学生は後を絶たない。それは何故なのか。そもそもマクノリアのメニュー価格は決して高くはない。高めの値段段というのはあくまで生協食堂と比べた話であり、後述するがマクノリアのメニューはボリュームがある。巷のファミリールレストランに

比べてたらかなり良心的な値段段である。具体的にマクノリアのメニューを挙げて説明させていたただこう。まずは看板メニューである唐揚げ定食。食べたこと無い人も噂ぐらいでは聞いたこと



▲肉野菜定食

はあのであるのではないだろうか。皿の上で重なり合う唐揚げ。そのボリュームはまるでグラントキヤニオン。その唐揚げの量を始めて目の当たりにした時、誰もが驚きを隠せなかったはずだ。実際、一六五

円。コストパフォーマンスは最高だ。一人暮らしの生活で栄養の偏りがちな食生活を送る人には肉野菜

菜定食をオススメする。ボリュームでこそ唐揚げ定食に劣るものの、しっかりと満腹感を与えてくれることには変わりはない。しっかりと味付けの中に生きるもやしやの歯ごたえは至福の時を

て何よりも美味しい。これだけ魅力的な要素を持ちながらこの唐揚げ定食、なんと五二〇円。コストパフォーマンスは最高だ。必ず貴方の食欲を満足させること間違いなし。



▲マクノリア厨房

ずだ。実際、一六五kgと成人男性の一日に必要とされているカロリーの約半分を満たすことになる。二回食べたならその日一日は何も食べなくて良い。それくらいボリュームがある。また付け合せの野菜と味噌汁によって栄養バランスも非常に良い。そして、見識を深めていくのが良いだろう。ただ、このことわざには後世に付け加えられた続きがある。「空の蛙としての観点も悪いとは言えない。」

の。いわゆる「広く浅く」と「狭く深く」の比較である。とは言え、狭い観点とを突き詰めることだけではさすがに限界がある。かと言って、前述のように広げただけの観点も良いとは言えない。「広く深く」という姿勢が理想ではあるが、非常に困難だろう。広い観点で見るとそれを可能な限り深めていき、理想を目指すことで成長していき、(征服王)

### 井の中の蛙

## 大海を知らず

これは、見識が狭い人を表す有名なことわざである。由来は『莊子』の一節で、井戸を独占

しそこからの眺めを自慢する蛙に対し海を知る亀がその広さを教える、というエピソードからきている。人間は、ある考え方に落ち着いてしまうとそれ以外の考えが出来なくなってしまうこと

が多々ある。例えそれを否定されても頑として考えを曲げないこともあるだろう。人間が思考力を深め成長していくためには、一所に留まるような考え方は禁物である。広い視野で、元のことわざに対する反論となってい

る。曰く、狭い領域を突き詰めてこそ分かることもある、とのことだ。これを受ける井の中の蛙としての観点も悪いとは言えない。

の。いわゆる「広く浅く」と「狭く深く」の比較である。とは言え、狭い観点とを突き詰めることだけではさすがに限界がある。かと言って、前述のように広げただけの観点も良いとは言えない。「広く深く」という姿勢が理想ではあるが、非常に困難だろう。広い観点で見るとそれを可能な限り深めていき、理想を目指すことで成長していき、(征服王)

### My Favorite

## 紅茶

世界で生産されている茶葉の八割近くは紅茶だが、日本では緑茶の消費量に比べて、紅茶の消費量は緑茶よりはるかに少ない。ティーバックや缶飲料ならまだしも茶葉から紅茶を淹れるのは面倒だと感じてる人も多しはずだ。しかし、自分の工夫で最もおいしいと思える紅茶が淹れられたときの嬉しさは格別である。

紅茶の魅力は風味、味、そして色の三つだ。これらの要素は手間のかけ方でいくらでも変わり、方法によってはティーバックなどでは到底味わうことが出来ない領域まで達する。私は毎日のように紅茶を淹れているが、なか手に入らないのが悩みのところだ。私(こ)までこだわり惹き付けられる理由は、紅茶がこちらの努力の分だけ変化を見せてくれるからだ。

### 御意見・広告募集

新聞会では学生サポートセンター横、エントランスのホワイトボード裏の棚上に、青色の新聞会御意見箱を設置しております。大学に関する疑問、新聞を読んだ意見、感想等ございましたら、是非ご利用下さい。頂いた投書については出来る限り善処させていただきます。御意見お待ちしております。



## 東京薬科大学合唱団 第51回定期演奏会

日時：2008年5月24日(土)

開場：13時30分 開演：14時

会場：八王子市南大沢文化会館 主ホール (京王相模原線南大沢駅徒歩5分)

プログラム：1st アカペラソングス

2st 高島みどり作品集

「遙かな時の彼方へと」

「魂のいちばんおいしいところ」

3st ミュージカル

「Medley From Les Miserables」

「Oz-Wiz Medley」

¥入場無料

皆さまお気軽にお越し下さい



### 陰陽師

入学してからもう一年たったのか…

## ディズニーランド

やぁボク ミッソーだよ☆



一歩足を踏み入れればそこはまさに別世界…なのだが、連休中はあまりに混雑しているの…で悪い意味で別世界だ。僕としては一日中滞在してからゆっくり帰りたいのに、閉園ギリギリになるとまた混雑の渦に巻き込まれるのが精神的にキツ過ぎる。シーズンズと比べていいイベントもあるのに行きたいとは思…う。でも正直言って混雑はキライなもので…。もっとも、一番の問題は金銭面である。少しでも余裕があればいいのだが…。

## アウトドア

紫外線注意!



まだ少し寒さが残るが、山に行くには丁度良いのが5月だ。川原でテントを張ってバーベキューや釣りなど、自然を大いに楽しめる。昼は山や川で遊び、夜は星を見ながら火を囲んで語り合う…僕の人生で最も楽しかった思い出の一つである。家族で行っても楽しめたから大学の新たなグループで行ったらもっと楽しいだろうなあ。この近辺で楽しむなら、場所や設備などを考慮して「あきる野市」をオススメする。

## 地元

帰省ラッシュに巻き込まれ…



休みを利用して実家に帰ると家族が迎えてくれるが、両親の小言にうんざりしている僕は実家に帰ったとしても、ゆっくりせずすぐ遊びに行ってしまうだろう。とはいえ、この時期に帰省すると両親も旅行に出掛けていることが多い。こういう時は地元の友達を家に招待するか、遊びに出かけるかのどちらかに限る。久しぶりに会う旧友の変化を見るのもなかなか新鮮だと思うし、思い出にひたりながら過去を振り返るのもまた楽しい。

## ミヤ

GW中の遊び疲れを解消する連休がほしいなあ

夢の国ディズニーランドといえば、やっぱり4月に始まった東京ディズニーリゾート25thアニバーサリー!! 25周年記念のスペシャルグッズやパレードなど、今だけの催し物が盛りだくさんです。これから7月まではゴールデンウィークの反動&梅雨の時期なので空いているみたいです。連休中に行けなかった人は狙い目ですよ。連休中の混み具合は凄すぎて行けなかったけど、アニバーサリーをやっている間に、一回は行きたいなあ。

アウトドアを楽しむなら、5月が一番いい時期ですよ。ちょうど暖かくなってきて、川でも山でも春を満喫できること間違いなしです! みんなでわいわいバーベキューを楽しんだり、キャンプや花火をしたり…のんびり外にいても気持ちガリフレッシュできていいものです。ただ5月は紫外線が急に強くなる時期らしいので、これからアウトドアを楽しむかと思っている人は日焼け止めを忘れないでくださいな。

1人暮らしを始めて早1ヶ月。ゴールデンウィークってホームシックになりかけた頃にちょうどやってくるんですね。連休中に久しぶりに実家に帰ってきました。たまに地元に戻ると、田舎の良さが分かるというか…やっぱり田舎の空気はおいしいなあなんて思いながら、すごく懐かしい気分になって癒される一時でした。自宅から学校に通っている人も、改めて地元を見てみたら新しい発見ができるかもかもしれませんね。

## サリー

ゴールデンウィークは意外と忙しかったです。

キャラメルポップコーンの匂いがするとディズニーランドに来た♪と幸せな気分になります。今年の4月から始まった25周年イベントに絶対に行きたい! ということでゴールデンウィークに…と思ったのですが、この時期はメチャ混み! ディズニーシーもスプリングカーニバルが始まり春のディズニーはオススメです☆ゴールデンウィークに行けなかった人は休日に足を運んでみては。平日学校休みにならないかなあと願っています。

5月になって暖かくなってきたので、アウトドアもいいですよ。川原や海でバーベキューをしたり、わいわいみんなではしゃいでゴールデンウィークを満喫したかったです。山にキャンプに行くと星空眺めるのもGood! でも、私的にはキャンプと言ったら夏休みのイベントって感じですね。春だとまだ夜は冷え込みます…。春キャンプは経験がないので、来年のゴールデンウィークには是非計画を立てて行きたいですね。

私は自宅生なので、地元は別にいいかなあ…。自宅の周りは住宅街なので、あまり遊びに行くような所もないんです。でも最近行ってないショッピングセンターに出掛けてみました。久しぶりで結構新鮮でしたよ。寮生の人や下宿の人は、地元に戻って家族とゆっくり過ごした人もいるでしょう。私は自宅生なので、「ゴールデンウィーク何した?」と聞かれて「地元に戻ってゆっくりしてた」なんて言うのにちょっと憧れを感じます。

### 新新聞会員募集



私たちと一緒に新聞を作ってみませんか? パソコン・文章力に自信が無くても大丈夫! 笑いを練り込みつつ(?)お教えします♪

会室に人が居ることが多く、第二の我が家にも最適☆新聞完成時には打ち上げを、春夏にはお遊び合宿も行います。個性豊かな会員と共にふざけ合いませんか? 気になったら、旧部室棟二階の新聞会室まで♪

新しい家族待っています!!  
E-mail → shirbunkai\_go@yahoo.co.jp

### レシピ レッスン ～親子丼～ by モノクロ

鶏もも肉	100g
タマネギ	1個
タマゴ	4個
めんつゆ	100cc
しょうゆ	10cc
砂糖	15g

※しょうゆ・砂糖の量は好みで調節してください。

- ① 作り方 ② 鶏肉とタマネギを一口大に切りましよう。
- ③ めんつゆ・しょうゆ・砂糖を混ぜ、合わせ調味料を作りましよう。
- ④ 鍋に鶏肉・タマネギ・③で作った調味料を入れ、全体に火が通るまで加熱しましよう。
- ⑤ 4をフライパンに半分移し、調味料が沸騰するまで加熱しましよう。
- ⑥ 溶き卵を入れて固まり始めたら火を弱めて蓋をしましよう。このとき合わせ調味料の量が少ないとフライパンにこびりついてしまつ事があるので、調味料は多めの方がいいましよう。
- ⑦ 丼にご飯を盛り、その上に6をのせて完成です。

▶調味料が沸騰するまで加熱する

▶溶き卵を入れて火を弱める

### 編集後記

一年生の皆さんは大学生活に慣れたでしょうか? ゴールデンウィークとは名ばかりの四連休は楽しめましたか? 部活、同好会に所属している人はコンパが始まる頃だと思います。最近では飲酒について学内でも厳しく言われているので気を付けて下さい。お酒を飲むの節度を守りつつ、楽しく人に迷惑を掛けずに出来たらいいですね。いろんなことがあると思いますが、

会長 大村 崇  
連休中になんげりすぎたためか、すっかり五月病のようです。でも四月だって「春眠暁を覚えず」でしたかね。そろそろテストも近づくと、しゃっきりせねばと思うこの頃です。皆さんも中だるみにはお気をつけて。

編集長 森川 由紀

### 行事予定

五月 十日 マラソン大会  
十七日 マラソン大会  
二十三日二十九日 四年次生  
前期試験(薬)

六月 二日〜六月四日 学生大会  
議案受付期間

七月 一日 薬用植物園公開講座  
前期学生大会

次号は  
**6・7月合併号**  
6月下旬発行予定